



## Posilovna pracovních kompetencí



Také jste přesvědčeni, že životopis umí sepsat každý? Že motivační dopis je jen „přívodčák“, kterému ve skutečnosti nikdo nepřikládá pozornost?

- Možná to zní nepřesvědčivě, ale motivační dopis mnohdy rozhodne o tom, jestli Vaše CV bude vůbec někdo číst.
- Věřte nebo ne, ale stačí jediná zdánlivě formální úprava v životopisu a Vaše složka se rázem začne ocitat v hromádce „postoupil/a“ do druhého kola.

Nikdy nezjistíte, kde děláte chybu, když si nedopřejete zpětnou vazbu. Seberte odvalu a motivaci a nastavte si zrcadlo ve skupinovém kurzu Posilovna pracovních kompetencí. Výuka probíhá hravě, interaktivně a v prostředí lidí, kteří jsou na tom obdobně jako Vy – hledají a zatím nenacházejí. Skupinová aktivita pro 8 osob.

### Q Čekají Vás tato témata:

- Sebepoznání
- Orientace na trhu práce
- Komunikace
- Osobní portfolio
- Diskriminace na trhu práce a ageismus
- Pracovně právní problematika
- Příprava na pracovní pohovor a výběrová řízení
- Výběrová řízení očima personalisty
- Finanční gramotnost a dluhová prevence
- Moderní metody při hledání práce
- Přijímací pohovor v praxi

Zdarma: pro dlouhodobě nezaměstnané (evidované na ÚP min. 5 měsíců), osoby ve věkové kategorii 50+

 **Časová dotace:** 60 vyuč. hodin (pondělí, úterý, čtvrtek, pátek 8:30 - 12:30)

 **Nejbližší termín:** 9. 4. – 27. 4. 2018

 **Kontakt:** Petra Smíšková, pracovní poradkyně  
email: [petra.smiskova@centrum-kaspar.cz](mailto:petra.smiskova@centrum-kaspar.cz), tel.: 739 037 527

Program je součástí projektu JobPoint mezi horami.



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



centrum  
kašpar