



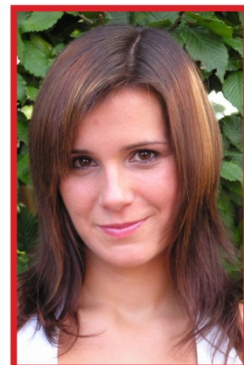
Ivana Sulovská
Centrum Kašpar

Trh práce nedává příležitost všem bez rozdílu. Lidem i firmám to pomáháme změnit.

Čas dovolených a prázdnin je za námi. Po horkém létě, které nám mohla závidět i některá přímořská letoviska, si při čekání na dešť a přípravě dětí do škol a školek mnozí z vás kladou otázku „můžu i já pro sebe něco udělat“? V tomto směru vám můžeme pomoci, s novým školním rokem zahajujeme sérii různých vzdělávacích kurzů. Uvědomujeme si, že vše není jen o kurzech, ale i o lidské spolupráci a podpoře. I v novém školním roce se s vámi rádi potkáme nejen v našich kancelářích v Liberci a Jablonci nad Nisou.

Ivana Riedlová se od dětství věnuje všestrannému pohybu, později především aerobiku a tanci.

Kdo letí?



Od patnácti let vede lekce pro děti i dospělé, začínala s aerobikem a posilovacími lekcemi, postupně rozšiřovala své vzdělání o formy body and mind a moderního tance. Ve svých hodinách se snaží dbát na správné držení těla, komplexnost a rozmanitost cvičení tak, aby klienti cvičili nejen pro zdraví, ale také pro zábavu a potěšení. Vede cvičení v Endorfinu a cvičení dětí ve studiu Beruška.

Co je pro Vás podstatné v pracovním životě?

Mohu dělat prakticky cokoliv, doma jsme měli hospodářství a není pro mne problém pracovat manuálně. Práce mne musí naplňovat. A tím jsem se řídila i při výběru vysoké školy. Vždy mě bavila matematika a fyzika, a proto jsem hodně přemýšlela, na kterou školu se přihlásit. I přes to, že jsem věděla, že v učitelství platy nikdy nebyly a nebudou vysoké, zvolila jsem raději to, nežli studium technických oborů, ve kterých bych si určitě vydělala víc. Ale když jsem si položila otázku, zda by mě ta práce bavila, odpověď byla ne. Chtěla jsem pracovat s lidmi a dětmi, tak jsem zvolila pedagogiku. V současnosti si neustále doplňuji vzdělání v jedné společnosti v Praze, se kterou jsem maximálně spokojená, už i proto, že skladba účastníků je velice pestrá a můžeme sdílet zkušenosti z nejrůznějších oborů.

Čeho si nejvíce vážíte v osobní sféře?

Rodiny. Rodina pro mě vždy byla, je a bude oporou. A po přestěhování do Liberce to vnímám velice silně. Když doma na Moravě někdo něco potřeboval, tak se domluvila akce. Za odměnu člověk dostal např. rajčata (na ty je expert můj tatínek). Bohužel v novém prostředí, kde nemáte známé, to bylo velmi náročné. Až když odejdete, tak vám dojde, jak vám rodina chybí. Snažím se udržovat blízký kontakt s rodinou i na větší vzdálenost. Člověk nemůže jen brát, musí i dávat - je potřeba, aby vztah byl vyvážený.

Řídíte se v životě nějakým heslem?

Nemám žádné konkrétní krédo, kterým bych se řídila celý život. Ale myslím si, že je to dáno i výchovou, protože pro mne je automatická nezištná pomoc. Někdy si říkám, jestli to není příliš a že je potřeba se naučit říkat ne.

Pokračování rozhovoru [ZDE](#).



Co letí? Ušij tašku a zaměstnej člověka

Již popáté vyzýváme lidi z celé ČR, aby se zapojili do kampaně Ušij tašku a zaměstnej člověka. Co můžete udělat? **Ušijte tašku** na nákup, do města nebo do společnosti. Své výrobky nám pošlete **do 15. 11. 2018** poštou, nebo nám je přineste osobně. Neumíte šít? Máte šanci se to naučit! Připravili jsme pro vás **šicí workshop** pod vedením zkušené švadleny, který se uskuteční v prostorách Centra Kašpar, ulice Dvorská 748/9 v Jablonci nad Nisou **v pondělí 8. 10. 2018 od 16:00 hodin a v úterý 9. 10. 2018 v 10:00 hodin**. Rezervujte si místo u šicího stolu, kontaktujte nás na mailu petra.hottmarova@centrum-kaspar.cz.

V sobotu **24. 11. 2018** se potkáme na benefici **Kašparovo taškaření v liberecké Galerii Lázně**. Těšíme se na všechny ušité tašky a na společné setkání.





Do konce letošního roku s námi můžete absolvovat tyto kurzy

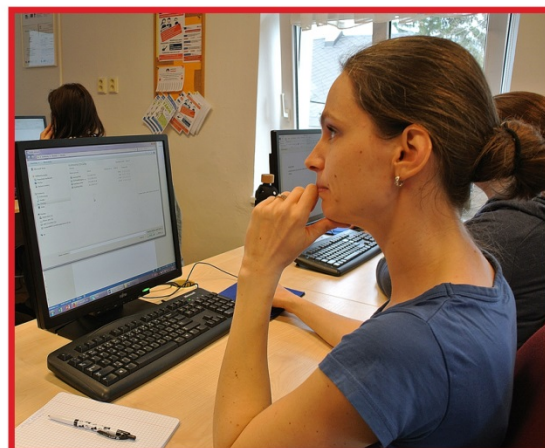
Co letí?

Je vám více než 50 let, nebo jste delší dobu bez práce?

- > Trénink ve skupině 1. 10. – 19. 10. 2018; 26. 11. – 14. 12. 2018
- > Práce na PC 29. 10. – 15. 11. 2018

Jste rodiče dětí do 15 let a hledáte profesní změnu?

- > Trénink ve skupině 17. 9. – 5. 10. v JBC; 1. 11. – 16. 11. 2018
- > Práce na PC 19. 11. – 17. 12. 2018
- > Účetnictví 10. 9. – 23. 10. 2018



Zveme vás na trénink

Trénink ve skupině? A o čem to je? Napsat životopis i motivační dopis umím! K čemu mi to bude? Nemám ráda skupiny, co tam budu dělat?

Takové otázky slýcháme hodně často. A věřte, že odpověď není jednoduchá.

Jak říká paní Jitka R.: „*To se nedá napsat, vysvětlit, to se prostě musí zažít.*“



Díky kurzu jsem si uvědomil, že jsem to i já, kdo si vybírá svého zaměstnavatele, a už se nebudu u pohovoru cítit jako při zkoušení před přísným učitelem.

absolvent kurzu pan Jirka B

Trénink ve skupině vám naservíruje všechny důležité informace v jednom balíčku, na jednom místě. **Vyvarujte se chyb** a neztrácejte čas hledáním informací všude možně. Získáte **praktické tipy a rady**, které vám pomohou vidět proces hledání práce a přijímacího řízení novou optikou. Vše si vyzkoušíte v bezpečném prostředí. **Srovnáte si priority**, najdete vlastní silné stránky. **To nikde jinde během pár dní nezískáte.**



Letmo závěrem

V příštím čísle se můžete těšit na **Michaelu Týnkovou**, maminku dvou dětí, která kloubí práci, péči o rodinu a studium. Jejím velkým koníčkem je pohyb.

