



Ivana Sulovská
Centrum Kašpar

◀ Trh práce nedává příležitost všem bez rozdílu. Lidem i firmám to pomáháme změnit. ▶

Vítám vás v novém roce a věřím, že jste během vánočních svátků načerpali hodně sil a příjemně si odpočinuli. Možná jste i trochu bilancovali a došli k tomu, že právě teď nadešel ten správný čas na změnu zaměstnání, osobnostní růst či další vzdělávání. S potřebou změny či hledání práce se setká během života každý. O práci přicházíme buď nedobrovolně z rozhodnutí nadřízeného, nebo práci z různých důvodů musíme sami změnit (stěhování, návrat po rodičovské, po úrazu aj.). Důvody mohou být také existenční.

I v novém roce jsme připraveni podat vám pomocnou ruku (nejen) při hledání správné práce.

◀ Michaela Týnková ▶

Kdo letí?

Pracuje jako koordinátorka Mateřského centra Kobližek v Novém Boru. Michaela kloube péči o rodinu, práci a studium na VŠ. Zároveň se aktivně věnuje silovému trojboji a vede kondiční tréninky pro veřejnost.

Co Vás na Vaší práci baví?

I přes to, že máme jisté mantinely, jsem svým pánem. Výhodou je, že si můžu děti vzít do práce, nebo s nimi mohu zůstat doma. Moje práce je pro mne součástí mého života a už je to srdeční záležitost.

Kde berete sílu na všechno, co děláte?

Dobívám se cvičením, moje dcerky mě dobíjejí, občas si dám i pyžamový den. Chodím běhat s kamarádkou – není to jedna ustálená trasa, ale využíváme celé okolí Nového Boru. Někdy se člověku nechce, ale když už pak běžím nebo mám odběhnuto, tak si říkám: „Ještě, že jsem šla.“ A je mi opravdu dobře. Bez pevné vůle to nejde.

Máte nějaké životní krédo?

Užívat si každou chvíli, protože nikdy nevíme, co nás může potkat. Než se obklopovat věcmi, tak mít různé zážitky – výlety. Bylo by krásné vyhrát na los nebo ve Sportce, ale rozhodně bych výhru investovala do cestování a aktivního odpočinku.

Pokračování rozhovoru [ZDE](#).



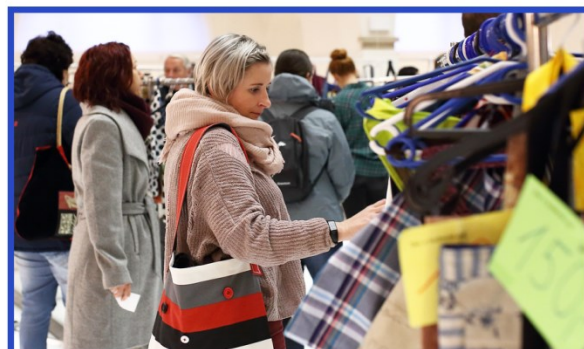
Co letí?

◀ Benefice prolomila rekordy ▶

Benefice Kašparovo taškaření, která se konala koncem listopadu v liberecké galerii Lázně, přinesla řadu krásných okamžiků. Akci provázela nesmírně vlídná, hřejivá a pozitivní atmosféra. S obdivem a respektem k ruční práci jste vybírali z 550 krásných tašek.

Na místě se podařilo utržit 52 351,-Kč, což je nejvyšší výtěžek v historii kampaně. Spolu s firemním darem společnosti Emerge a sumou z dražby TOP tašek, **jsme opět na úctyhodné částce 95 348,-Kč.** Děkujeme vám všem za vaše úsilí a za sdílené přesvědčení, že i malý skutek může pro jiného znamenat velkou věc.

Do dalšího ročníku chystáme překvapení a věříme, že se vám bude líbit.



Podívejte se na videoreportáž z benefice [ZDE](#).



Rozšířili jsme nabídku nových rekvalifikačních kurzů

Co letí?

Člověk se učí celý život a tak i naši klienti a klientky se po konzultaci s personální poradkyní a absolvování profesních testů někdy rozhodnou zcela změnit původní profesi. I proto rozšiřujeme nabídku bezplatných rekvalifikačních kurzů a umožňujeme tak lidem získat vhodné zaměstnání, které by bez potřebných znalostí bylo jinak nedosažitelné.



Připravujeme kurzy:

- > Chůva pro děti do zahájení školní docházky
 - > Pracovník v sociálních službách
 - > Asistent pedagoga SŠ
 - > Asistent pedagoga ZŠ
 - > Personalista
 - > Asistentka/sekretářka
 - > Strážný
 - > SAP – finanční účetní
 - > SAP – mzdová účetní
- > Řízení a obsluha vysokozdvížného vozíku



Hledání práce na sociálních sítích

Zastaralé způsoby hledání práce nefungují a trend směřuje k moderním metodám. Dnes už asi nikoho nenapadne každý den nakupovat v trafice noviny a hledat tak vhodné inzeráty. Informace se přesunuly do online světa.

Věděli jste, že až 40% zaměstnavatelů hledá zaměstnance na sociálních sítích? A že si kandidáty na sociálních sítích prověřuje? Zajímá vás, jaké jsou moderní metody hledání práce? Chcete se dozvědět, jak využít sociální sítě, například LinkedIn?

I s tím vám umíme pomoci během individuálních poradenských schůzek nebo v rámci kurzu Trénink ve skupině.



Letmo závěrem

Zveme vás na besedu Jak nevyhořet ve vztahu a v práci

Člověk je spokojený, pokud nalezne rovnováhu ve všech oblastech života. Krize v manželství může vést k potížím v pracovním životě, stejně jako pracovní starosti značně ovlivňují rodinný či osobní život.

Pokud vás toto téma zajímá, přijďte 14. 2. 2019 od 16 hodin na besedu do jablonecké pobočky Centra Kašpar, Dvorská 748/9, Jablonec nad Nisou.

Beseda se koná v rámci Týdne manželství a je zdarma.

