



Ivana Sulovská  
Centrum Kašpar

## Trh práce nedává příležitost všem bez rozdílu. Lidem i firmám to pomáháme změnit.

Spojte síly s Centrem Kašpar právě v této nelehké době. Naším cílem je podpořit vás na cestě k dobré práci, s respektem k individuálním potřebám i životní situaci. Těší nás, že můžeme představit dva krásné životní příběhy, které se v Centru Kašpar v nedávné době propojily. Na jedné straně provozovatelka firmy Krasohled, paní Pavla Petrnoušková, na straně druhé naše klientka, paní Romana Svátková. Obě ženy spojují obdobné životní i profesní hodnoty, stejně jako životní příběh, který charakterizuje touha po profesním uplatnění a sladění s nelehkou péčí o blízkého s hendikepem.

Naše zkušené kolegyně jsou připravené pomoci každému, kdo pociťuje nejistotu při hledání nové práce, potřebuje podpořit v rozhodování jakou profesní cestou se vydat, či vnímá jakoukoli jinou tíži v souvislosti s pracovním uplatněním. Klíčem k získání dobré profese je analýza stávající situace, sebepoznání a akční plán. S tím pomůže naše pracovní poradkyně. Pracovní trh a požadavky zaměstnavatelů se rychle mění, s orientací a efektivní přípravou pomůže zprostředkovatelka práce. Při doprovázení, pojmenování a především zvládnutí souvisejících životních situací, které nezřídka komplikují cestu k dobré práci, využíváme poradenství, mentoring nebo koučink. Metody volíme podle toho, komu jaká individuálně vyhovuje.

### Chystáme novinky



Nezahálíme a připravujeme pro vás rekvalifikační, a také zcela nové rozvojové kurzy. Velkých změn se dočkají i naše webové stránky, které budou přehlednější a přinesou některé nové rubriky. Sledujte nás na webu nebo Facebooku.



### Na křídlech života

### Romana Svátková

Paní Romana Svátková je energická, houževnatá, vysokoškolsky vzdělaná žena, pečuje o dceru s Downovým syndromem, což je práce na 24 hodin, 7 dnů v týdnu, a přesto se snaží najít seberealizaci na pracovním trhu.

#### Co konkrétně vám spolupráce s Centrem Kašpar přinesla?

Posílila mě v práci na PC. Rekvalifikační kurzy mi velmi pomohly. Dříve jsem se nehlásila na pozice, kde vyžadovali ovládnutí Excelu, byla jsem vždy pouze samouk. Centrum Kašpar má výborného lektora s lidským přístupem. Je znát, že ho práce baví. Navíc se sešel bezvadný kolektiv, připadala jsem si znovu jako ve škole a kurz proběhl ve velmi pěkných prostorách. A to hlavní, získala jsem zaměstnání na zkrácený úvazek, které jsem mohla vykonávat i z domova.

#### Jaká byla vaše cesta k současnému zaměstnání?

Zprostředkovatelka práce mi ho přinesla na zlatém tácku. Proběhlo to nečekaně hladce. Za dobu naší spolupráce mě opravdu poznala, propojila mě s paní Petrnouškovou a předala jí veškeré informace o mně. Šla jsem se paní Petrnouškové představit na osobní pohovor, kde jsme se rovnou dohodly na nástupu.



#### Jak vnímáte postavení lidí pečujících o osobu blízkou na trhu práce? Jaké překážky jste musela překonávat?

Záleží na tom, jak moc je daná osoba hendikepovaná. V mém případě péče vyžaduje dozor 24 hodin denně. Pobírám příspěvek na péči, při kterém si mohu neomezeně vydělávat, ale od dcery se mohu vzdálit, pouze pokud zaplatím pečovatелku nebo denní stacionář, a to se práce potom nevyplácí, protože co vydělám, zaplatím za hlídání. Ideální práce je pouze z domova, které je na trhu naprostý nedostatek.

#### Proč si myslíte, že má smysl vyžádat si pomoc druhých, resp. pomoc Centra Kašpar při hledání práce?

Máte kontakty, lektory, vybavení a odborné zaštitění. Zkontrolujete životopis a usměrníte motivační dopis. Připravíte člověka na vstupní pohovor a vytvoříte mu přehled pro orientaci v pracovní právní problematice.

#### Máte nějaké životní krédo?

Naše babička vždycky říkala: „Stojatá voda smrdí.“ Je potřeba se hýbat, pracovat, dělat něco užitečného a věnovat se rodině. Místo koukání na televizi se jít projít do lesa.

Celý rozhovor [ZDE](#).



## Na křídlech zaměstnavatele

## Pavla Petrnoušková



Paní Pavla Petrnoušková provozuje malou rodinnou firmu **Krasohled**. Po ukončení rodičovské dovolené se rozhodovala, jakou cestou se vydá. Protože toužila po práci, kterou bude moci skloubit s rodinou a v té době s péčí o nemocného partnera, myšlenka práce na volné noze bez pevné pracovní doby vyhrála. Do své firmy po čase přijala svou první zaměstnankyni, paní Svátkovou, která tak díky vstřícným podmínkám získala možnost uplatnit se na trhu práce.

### Jak jste se k podnikání dostala?

*Zpočátku jsem pracovala jako lektorka v neziskovém sektoru, kde jsem se více dostala k tvoření a pořádání workshopů.*

### Stala jste se také zaměstnavatelkou. Do své firmy jste přijala paní Svátkovou, klientku Centra Kašpar. Proč jste se pro ni rozhodla?

*Paní Svátkovou jsem opravdu přijala na vaše doporučení. Zaujal mě její těžký životní příběh, a to péče o její dospělou dceru s Downovým syndromem. Sama na vlastní kůži jsem poznala, jak těžké je uplatnění s hendikepovaným člověkem za zády. Rozhodla i reference, že ráda tvoří, je pečlivá a pracovitá. Což se tedy potvrdilo. Dlouho mi nepřišel do cesty tak pracovitý, svědomitý a vstřícný člověk. Již na začátku mi bylo jasné, jak je pro ni důležitá komunikace, setkávání se, přizpůsobení pracovní doby a pozitivní vnímání její postižené dcery.*

*Celý rozhovor [ZDE](#).*



## Zaměstnání a podnikání

## Na křídlech poradkyně Centra Kašpar

Rozhodování, zda si budu hledat vhodné zaměstnání, nebo se pokusím pro sebe pracovní místo rovnou vytvořit, je jednou z významných životních křižovatek. Nežádá se ovšem stává, že výsledkem této křižovatky je kombinace obou cest – tedy **zaměstnání coby prvku určité jistoty a podnikání coby svým způsobem dobrodružné výzvy**. Motivace k rozjezdu podnikání mohou být různé – splnit si svůj dávný sen, dodat trhu službu, která na něm chybí, nebo třeba zajistit si flexibilní pracovní dobu. Samostatná výdělečná činnost může pomoci nastartovat pracovní kariéru i během či po rodičovské dovolené. V některých odvětvích je využitelná i tehdy, pokud potřebujete pracovat převážně z domova.

Pokud k nám do Centra Kašpar přicházíte s myšlenkami na podnikání, zpravidla společně hledáme odpovědi mimo jiné na tyto otázky:

? Jaký produkt či služba má být **tématem** vašeho podnikání?  
Kdo by měl být váš **zákazník**?  
Jaká existuje stávající **konkurence** v tomto oboru?

? Jaké jsou vaše další **zdroje?** (finanční, materiální, osobní aj.)  
Máte **podporu** rodiny?  
O koho dalšího nebo o jaké existující zkušenosti **se můžete opřít?**

? Jaké máte **předpoklady** k podnikání?  
Co jsou vaše hlavní **přednosti** (odborné, osobnostní)?  
Jakými svými vlastnostmi a dovednostmi budete čelit **rizikům či komplikacím?**

? Pokud se to celé povede, co vám to **přinese?**  
Čeho **dosáhnete?**  
Co bude ve vašem životě **jinak?**

S podnikatelským plánem pak může pomoci i některá z regionálních organizací. Například liberecký Lipo.Ink poskytuje službu **podnikatelská ambulance**, která je zacílena na konzultování prvotních podnikatelských záměrů. Pokud chcete, aby váš byznys měl pomáhající přesah, informovat se můžete také na principy a výhody tzv. sociálního podnikání. V našem kraji už takto rozjelo svou činnost např. družstvo TEXman, raspenavská Levandulovna nebo frýdlantská Pekárna Poezie.

Na vaší cestě nejen k podnikání vás v Centru Kašpar vždy rádi podpoříme.

## Kašpařím světem

## Benefice letos jinak

Kampaň **Ušij tašku a zaměstnej člověka**, kterou jsme celý rok připravovali, a která měla vrcholit beneficí Kašparovo taškaření v listopadu, jsme bohužel museli z důvodu epidemiologických opatření zrušit. Výtěžek z benefice znamená, že poskytneme kvalitní bezplatné služby více lidem, ve větším rozsahu a s větší dostupností. Právě teď, kdy situace na trhu práce není příznivá a mnoho lidí přišlo o práci, je výpadek financování služeb nepřijemný.



Chceme se s vámi potkávat a společně pomáhat lidem, kteří přišli o práci. Právě teď stojí na křižovatce a hledají novou cestu. Proto **7. ročník benefice uspořádáme na jaře 2021 u nás v Centru Kašpar**. Z ušitých tašek, které rozvěsíme po celé zahradě, vznikne jarní barevná pohádka. Prodej tašek spojíme s opékáním vuřtů a věříme, že přijдете podpořit myšlenku benefice.

Máte se na co těšit. **Již nyní pro vás máme 450 originálních tašek**. I v této složité době lidé neváhali a ušili parádní kousky. Děkujeme!

Šít nebo háčkovat ale můžete dál. Osmý ročník bude zase za rok, v listopadu a opět v Galerii Lázně.