



Ivana Sulovská
Centrum Kašpar

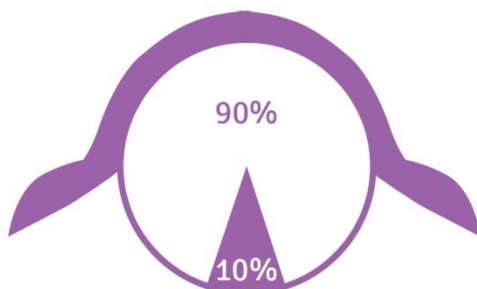
Trh práce nedává příležitost všem bez rozdílu. Lidem i firmám to pomáháme změnit.

Sladění práce a soukromí, vyvážení pracovního vytížení a aktuálních sil, uplatnění svých zkušeností a dovedností, zdravé vztahy na pracovišti - taková témata nás zaměstnávají, ať už práci hledáme nebo uvažujeme o její změně. Různé pružné formy práce jsou často řešením, po kterém bychom rádi sáhli. Statistiky za celou republiku nám příliš nadějí nedávají. Že situace v našem kraji není zdaleka tak špatná, ukazují konkrétní příběhy lidí, kteří se obrátili na Centrum Kašpar s tím, že hledají částečný úvazek nebo pružnou pracovní dobu. V tomto vydání zpravodaje přinášíme důkaz, že dobrá vůle a úsilí se vyplácí oběma stranám, zaměstnanci i zaměstnavateli.

Téma: Částečné úvazky

Zatím se bohužel řadíme mezi země s nejnižším podílem částečných úvazků.

V roce 2018 takto pracovalo pouze 10 % žen a 2 % mužů.



Na křídlech života

Monika Ščerbáková

Pracuje v OutdoorKids, svou práci kloubí s péčí o dvě princezny a jednoho rytíře. Její život je teď už vlastně taková pohádka, ale nebylo tomu vždycky tak. V životě se řídí heslem, že člověk by se měl chovat tak, jak si myslí, že by se měli chovat všichni.

Jaká byla vaše cesta k současnému zaměstnání?

V předchozím zaměstnání mi vycházeli vstříc, nastoupila jsem jen na částečný úvazek a sladění práce a rodiny jsem tak zvládala v pohodě. Po změně vedení přišla i změna pracovní pozice, už mi nevycházeli vstříc s pracovní dobou, psali mi směny tak, že vůbec nepřihlédli k tomu, že mám tři děti, naopak mi dali najevo, že je to můj problém. Ještě před odchodem ze zaměstnání jsem oslovila Centrum Kašpar a nastoupila do skupinového kurzu Trénink ve skupině.

Jak na tento kurz vzpomínáte?

Dozvěděly jsme se spoustu věcí, byly jsme skupina typově různých žen, všechny jsme však měly stejný cíl, a to najít si důstojnou práci. Věděly jsme, že jsme na tom všechny stejně a nikdo se za to, že nemá práci, nestyděl. Otevřelo mi to dveře do pracovního světa, vzájemně jsme se podporovaly, každá přinesla do jednotlivých témat své zkušenosti a bylo to pro mě velmi inspirativní. Bylo tam hodně aha momentů.

Co se dělo dál?

Po kurzu jsem roznášela životopisy a od Centra Kašpar jsem dostala nabídku na částečný úvazek do jedné z libereckých firem. Sama jsem ale přinesla jiný tip, a to na OutdoorKids, se kterým se spojila vaše zprostředkovatelka, a pak jsem byla přizvána na pohovor.

Proč si myslíte, že má smysl vyžádat si pomoc druhých, resp. pomoc Centra Kašpar při hledání práce?

Mně ukázali věci, které bych v životě sama svými očima neviděla, ukázali mi směry, kam se můžu kouknout, kde můžu hledat informace. Věděla jsem, že na to nejsem sama.

Pokračování rozhovoru [ZDE](#).





Na křídlech zaměstnavatele

Martin Kunášek

Podnikatel a majitel firmy AXACO s.r.o., kterou známe na trhu pod názvem OutdoorKids. Ve svém volném čase je velmi aktivní, rád cestuje a sjíždí divoké řeky. Odtud se bere jeho vášně ke kvalitnímu outdoorovému vybavení. Ke svým zaměstnancům přistupuje lidsky s ohledem na jejich osobní život.

Můžete nám na úvod představit vaši firmu?

Naše firma byla založena před více jak 10 lety. Po narození dcery se nám pro ni špatně shánělo outdoorové vybavení, takže jsme se rozhodli pokrýt tuto díru na trhu. Outdoorové oblečení si sami vyrábíme v Liberci. Prodáváme dětské boty, outdoorové oblečení a vybavení ve dvou kamenných prodejnách (Liberec a Brno) a na internetovém obchodě www.outdoorkids.cz. V současné chvíli máme 9 zaměstnanců a několik externistů.



Co je pro vás rozhodující při výběru zaměstnance?

Rozhodující jsou předchozí pracovní zkušenosti uchazeče a především zájem o práci v oboru, ve kterém působíme. Další podstatnou roli hraje motivace pracovat u nás a na plný výkon.

Zaměstnáváte také naši bývalou klientku Moniku Ščerbákovou na pozici pracovnice internetového obchodu. Proč jste si vybral právě ji?

Moniku jsme měli doporučenou z vašeho centra. Vybrali jsme ji, protože se nám líbily její předchozí pracovní zkušenosti a osobnostní nastavení. U pracovního pohovoru projevila zájem o náš obor, dokonce jsou jejím koníčkem barefooty (boty napodobují chůzi naboso, pozn. aut.), které také prodáváme. Monika je matkou 3 dětí, takže u ní byl i veliký předpoklad, že to s dětmi umí a bude trpělivá a praktická při výběru zboží s našimi zákazníky.

Máte otevírací dobu od 9 do 17 hod, přesto poskytujete zaměstnancům zkrácený úvazek.

Co vás k tomu vedlo?

Je to vymyšlené tak, že zkrácené úvazky mají v naší firmě téměř všichni, aby byli zaměstnanci odpočinutí, měli víc času pro sebe, pro svůj volný čas a díky tomu byli v práci výkonnější a efektivnější. Při práci na plný úvazek se nám v minulosti stávalo, že zaměstnanci od nás odcházeli třeba už po roce, protože byli unavení. Nezvládali pracovat, pečovat o rodinu a najít si čas pro sebe.

Jaké výhody plynou ze zkráceného úvazku?

Většina zaměstnanců jsou maminky s dětmi, maminky tak mají prostor pro svůj soukromý život. Mají víc času na rodinu, na nabrání sil, regeneraci a další den přijdou do práce lépe připravené a odpočaté. Celkově zkrácené úvazky přispívají k efektivnější práci.



Částečné úvazky

Na křídlech poradkyně Centra Kašpar

1. Promyslete, zda jsou právě pro vás

Mohou být vhodnou volbou, pokud:

- > si chcete udržet **pracovní kariéru během MD/RD**, nebo se postupně vracet do práce po jejím skončení.
- > máte malé děti, pečujete o jakéhokoli člena rodiny či máte sami **zdravotní omezení** – někdy je hodně těžké toto skloubit s prací na plný úvazek.



- > chcete **sladit více zkrácených úvazků** v různých zaměstnáních či dokonce oborech – například nemáte rádi rutinu, nebo se chcete rozvíjet ve více oblastech najednou.
- > hledáte **méně náročný start** pro budoucí profesní uplatnění – v rychle se rozvíjejících firmách dnes už není problém začít ve firmě jako brigádník a během roku postoupit na vyšší pozici i s rozšířením úvazku.
- > chcete **pracovat při studiu**, nebo studovat při práci.

Pokračování na str. 3 >

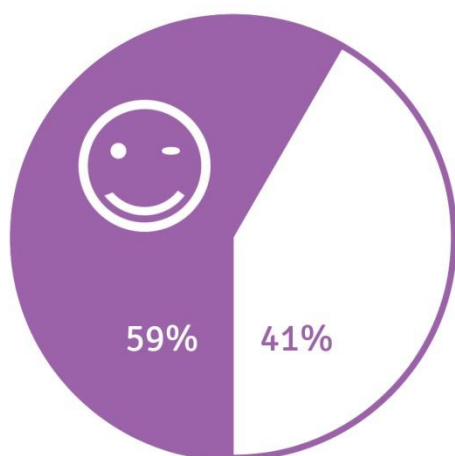


2. Sestavte si priority

- > Ano, zkrácený úvazek je za méně peněz než plný. Ale to neznamená, že je rovnou lepší zůstat doma, nebo za každou cenu chtít plný, protože to tak má většina. Pro řadu lidí je zkrácený úvazek **cesta ke stabilitě a rovnováze v životě**. Pokud zvládnou v pohodě skloubit to, čemu se chci v životě věnovat, získám spokojenost a vydržím ve vyrovnaném pracovním nasazení mnohem delší dobu.

3. Nezoufejte, opravdu existují

- > Částečné úvazky objevíte v různých oborech – typicky v administrativě, obchodu, gastronomii a hotelnictví, stále častější jsou ale i ve školství, bankovníctví a dalších. Nebojte se na ně zeptat – to, že firma neavizuje možnost zkráceného úvazku hned v inzerátu, nutně neznamená, že je to vyloučené. Cílem je dostat se na pohovor a mít šanci **vést se zaměstnavatelem na toto téma otevřený dialog**.



Za poslední 3 roky oslovilo Centrum Kašpar **87 klientů/ek s potřebou získání práce na částečný úvazek a 51 z nich na takové pracovní místo nastoupilo**. To je každý druhý. Známe zaměstnavatele v našem regionu a umíme vás s nimi propojit.

Kašpařím světem



V srpnu startuje již šestý ročník benefice Ušij tašku a zaměstnej člověka.

Spojením šikovnosti a srdcí lidí vznikla benefice, která pomáhá. A vy můžete pomáhat s námi. Ušijte, uháčkejte nebo upleťte tašku a pošlete ji do Centra Kašpar. Děkujeme!



Od září pro vás chystáme rekvalifikační kurzy i tréninky ve skupině.

Účetnictví: 9. 9. – 21. 10. 2019

Tréninky ve skupině: 16. 9. – 4. 10. 2019



Své místo v kurzu si zajistíte už nyní emailem nebo telefonicky.
jana.pomeislova@centrum-kaspar.cz, tel.: 739 037 527